

LEICHTATHLETIK - Deulux-Lauf in Langsur (D)

Mellina weiter in ansprechender Form

Weniger als eine Woche nach seiner Topleistung beim Cross in Mol (D) zeigte sich Pol Mellina am Samstag auch beim Deulux-Lauf in Langsur über 10 km in ansprechender Form. Der Celtic-Athlet lief nach 30'45" auf Rang vier ein und war hochzufrieden: „Dieses Chrono ist quasi gleichwertig mit meiner persönlichen Bestzeit in Langsur von 30'42" auf dem früheren, deutlich weniger selektiven Kurs.“ Der 29-Jährige hatte zudem die Genugtuung, bis in die Schlussphase hinein in einer Gruppe gelaufen zu sein, für ihn bei Straßenläufen in Luxemburg und im nahen Grenzgebiet eher die Ausnahme als die Regel. Während der ersten zwei Kilometer bestimmte sein Celtic-Clubkamerad Bob Bertemes das regelmäßig schnelle Tempo, danach war es Samuel Fitwi aus Eritrea. Kurz vor halber Strecke (in 15'19") erhöhte Mellina für einen halben Kilometer die Gangart, als sich der Beginn eines taktischen Geplänkels anbahnte. Mit Mellina, Bertemes (Fünfter in 31'27") und Abiel Tesfu (Achter in 32'11") belegten aus Luxemburger Sicht nicht unerwartet drei Celtic-Athleten vordere Plätze bei diesem nach wie vor populären Straßenlauf, auch wenn diesmal die Teilnehmerzahl (1 224 Läuferinnen und Läufer im Ziel) gegenüber den Vorjahren leicht rückläufig war. Christophe Kass (Neunter in 32'21"), der sich übrigens in der Transferzeit dem CA Fola angeschlossen hat, konnte seinerseits sein Potenzial aufgrund von Magenbeschwerden nicht ausschöpfen. Als Gewinnerin bei den Frauen lief Vera Hoffmann (Celtic, 35'58") die Strecke erstmals unter 36 Minuten. Die erst 16 Jahre alte Lena Kieffer (CSL, 38'21") steigerte sich ihrerseits gegenüber ihrer Langsur-Bestzeit um beträchtliche anderthalb Minuten. pg

KLASSEMENT

1. Samuel Fitwi (ERI) 30'35", 2. Tobias Riker (D) 30'40", 3. Yannick Duppich (D) 30'44", 4. Pol Mellina (Celtic) 30'45", 5. Bob Bertemes (Celtic) 31'27", 6. Christoph Gallo (D) 31'49", 7. Alexander Bock (D) 31'50", 8. Abiel Tesfu (Celtic) 32'11", 9. Christophe Kass (Fola) 32'21", 10. Sander Verminck (B) 32'34", ... 47. Vera Hoffmann (Celtic, 1. Frau) 35'58", 73. Lotta Schlung (D, 2. Frau) 37'46", 89. Lena Kieffer (CSL, 3. Frau) 38'21", 94. Ciara Bermes (D, 4. Frau) 38'37", 97. Sophie Klopp Sowa (CAEG, 5. Frau) 38'44", 106. Saskia Dagueneuf (CSL, 6. Frau) 39'10"

Mellina Vierter, Hoffmann siegt

LEICHTATHLETIK Deulux-Straßenlauf

Am Samstag fand das traditionelle Deulux-Rennen statt. Beim Zehn-Kilometer-Lauf kam Pol Mellina als bester Luxemburger auf

Platz drei (30:44). Der Celtic-Athlet war zehn Sekunden langsamer als Sieger Samuel Fitwi (LG Vulkaneifel/D). Mellinas Teamkollege Bob

Bertemes belegte den fünften Platz (31:26). Beste weibliche Läuferin war Vera Hoffmann vom Celtic (35:54). Celtic-Läufer Ali Hachim Prati

siegte bei den männlichen U18 und Lena Kieffer bei den weiblichen U18. Vincent Baratte (CAS) war bei den U16 der Schnellste.

Resultate

Die besten Luxemburger:

Männer:

4. Pol Mellina (Celtic) 30:44,
5. Bob Bertemes (Celtic) 31:26,
9. Christophe Kass (Fola) 32:19, 16
Ali Hachim Prati (Celtic)
33:24, 17. Christian Molitor
(Celtic) 33:30

Frauen: 1. Vera Hoffmann (Celtic)
35:54, 3. Lena Kieffer (CSL) 38:17,
4. Sophie Klopp Sowa (CAD) 38:37